

プール コース状況一覧表

	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	ご利用状況	教室状況	ご利用状況	教室状況	ご利用状況	教室状況	ご利用状況	教室状況	ご利用状況	教室状況	ご利用状況	教室状況
9:00	☹️		☹️		☹️		☹️		☹️		☹️	
10:00	😞	アクアウォーキング 10:00~10:45	😞	アクアピクス 10:00~10:45	😞	スイムレッスン 初・中級 10:00~11:00	😞	アクアウォーキング 10:00~10:45	😞	子ども水泳 9:45~11:00	☹️	
11:00	😞	休憩	😞	休憩	😞	休憩	😞	休憩	😞	子ども水泳 10:45~12:00	😊	
12:00	😊	スイムレッスン 初心者 11:10~12:10	😊	スイムレッスン 中・上級 11:10~12:10	😞	アクアピクス 11:10~11:55	😊	スイムレッスン 初・中級 11:10~12:10	😞	子ども水泳 11:45~13:00	😊	
13:00	😊	休憩	😊	休憩	😞	スイムレッスン クロール 平泳ぎ 12:10~13:10	😊	休憩	😊		😊	
14:00	😊		😊		😊		😊		😊		😊	
15:00	😞	休憩	😞	休憩	😞	休憩	😞	休憩	😊		😊	
16:00	😞	子ども水泳 15:15~16:30	😞	子ども水泳 15:15~16:30	😞	子ども水泳 15:15~16:30	😞	子ども水泳 15:15~16:30	😊		😊	
17:00	😞	子ども水泳 16:15~17:30	😞	子ども水泳 16:15~17:30	😞	子ども水泳 16:15~17:30	😞	子ども水泳 16:15~17:30	😊		😊	
18:00	😞	子ども水泳 17:15~18:30	😞	子ども水泳 17:15~18:30	😞	子ども水泳 17:15~18:30	😞	子ども水泳 17:15~18:30	😊		😊	
19:00	😊	休憩	😊	休憩	😊	休憩	😊	休憩	😊		😊	
20:00	😞	脂肪バイバイ 19:15~20:00	😞	スイムレッスン 初・中級 19:10~20:10	😞	スイムレッスン 初心者 19:10~20:10	😞	スイムレッスン 中・上級 19:10~20:10	😊		😊	



8コースご利用いただけます。
比較的、プールが空いている時間帯です。



8コースご利用いただけます。
ご利用者が多い時間帯となります。



教室実施時間帯となります。
遊泳コースは、2コース、歩行コース2コース、
フリー1コースとなります。



教室実施時間帯となります。
遊泳コースは、3コース、歩行コース2コース、
フリー1コースとなります。
教室参加者数によって遊泳コースが2コースとなる場合も
ございます。

大阪市立長居プール